



VITA NOVA

SPA FIRENZE

VITA NOVA SPA

via del Corso, 6 Firenze

+39 055 53 53 570 spa.portinari@ldchotels.com

Open every day from 11.30 am to 8 pm

Aperti tutti i giorni dalle 11:30 alle 20:00



SPA ENTRANCE (2h')

Relaxing and rejuvenating wellness program featuring a finnish sauna, steam bath, heated indoor pool with ozone-therapy, relaxation room with ergonomic loungers, herbal tea and refreshing aromatic water corner.

A modern and stylishly designed fitness area with forward-thinking Matrix training equipment completes the SPA wellness path.

RESERVATION

The access to Vita Nova SPA is allowed to all customers upon reservation. To full enjoy your moment of relaxation it is recommended to arrive 10 mins before the treatment.

SAFETY PROTOCOL

Vita Nuova Spa adopts the current government regulations in order to guarantee the safety of the guests. We kindly invite our Valued Guests to comply with the internal code of conduct.

CHILDREN

The Access to Vita Nuova SPA area and the spa treatments is allowed to children over 16 years old upon a signed release from an adult companion.

CANCELLATION POLICY

In case of cancellation, a 72 hours' notice is required for cancellation without penalty. 48 hours' notice 50% penalty, 24 hours' notice 100% penalty.

We kindly ask you to contact the SPA Reception should you have a delay.

We will try to do our best guarantee the same duration of the treatment based on our appointment schedule.

ITEMS OF VALUE

The Management declines any responsibility for loss of money or personal valuables.

INGRESSO SPA (2h')

Percorso benessere rilassante e rigenerante con sauna finlandese, bagno turco, piscina interna con acqua riscaldata all'ozono, salottino relax con confortevoli chaise longue, degustazione di tisane e infusi freddi detox.

Completa il percorso benessere della SPA un'elegante area fitness dotata di attrezzature innovative e versatili della linea Matrix.

PRENOTAZIONE

L'accesso alla Vita Nova SPA è consentito a tutti gli ospiti previa prenotazione. Per godersi a pieno il proprio momento di relax, è consigliato arrivare 10 minuti prima del trattamento.

PROTOCOLLO SICUREZZA

La Vita Nuova SPA adotta le disposizioni governative vigenti per tutelare la sicurezza degli ospiti. Invitiamo i gentili ospiti a rispettare le norme di comportamento del Regolamento interno.

MINORI

L'accesso a tutta l'area della SPA e trattamenti per i minori è consentito a partire dai 16 anni con liberatoria firmata da un accompagnatore maggiorenne.

POLITICA DI CANCELLAZIONE

È richiesto un preavviso di 72 ore per la cancellazione del trattamento senza penale. Con un preavviso di 48 ore, 50% di penale, 24 ore di preavviso 100% di penale. In caso di ritardo, vi invitiamo a contattare direttamente la Reception della SPA.

Cercheremo dei fare del nostro meglio per garantire la stessa durata del trattamento in base al calendario degli appuntamenti.

OGGETTI DI VALORE

La Direzione declina ogni responsabilità per la perdita di denaro o di oggetti di valore.



WELLBEING CUDDLES

Partial Massage 30'
Localized massage choosing between of the back, legs, head, or neck, to give relief to a specific area of your body.

Antistress Massage 50' and 90'
Slow and enveloping manual skills that aim to stretch and relax all the contracted parts of the body.

Tailor-made Massage 50' and 90'
Massage techniques that restore the balance of mind and body. Customized according to need, it improves circulation and gives well-being to each area of the body.

Decontracting Massage 50' and 90'
Acts on muscle's contractures, relieves stress and tension and regenerate the muscles.

Relaxing Massage with candle 50' and 90'
Gives well-being through the warm aroma of the candle, a delicate massage with a soft touch promotes psychophysical relaxation.

COCCOLE DI BENESSERE

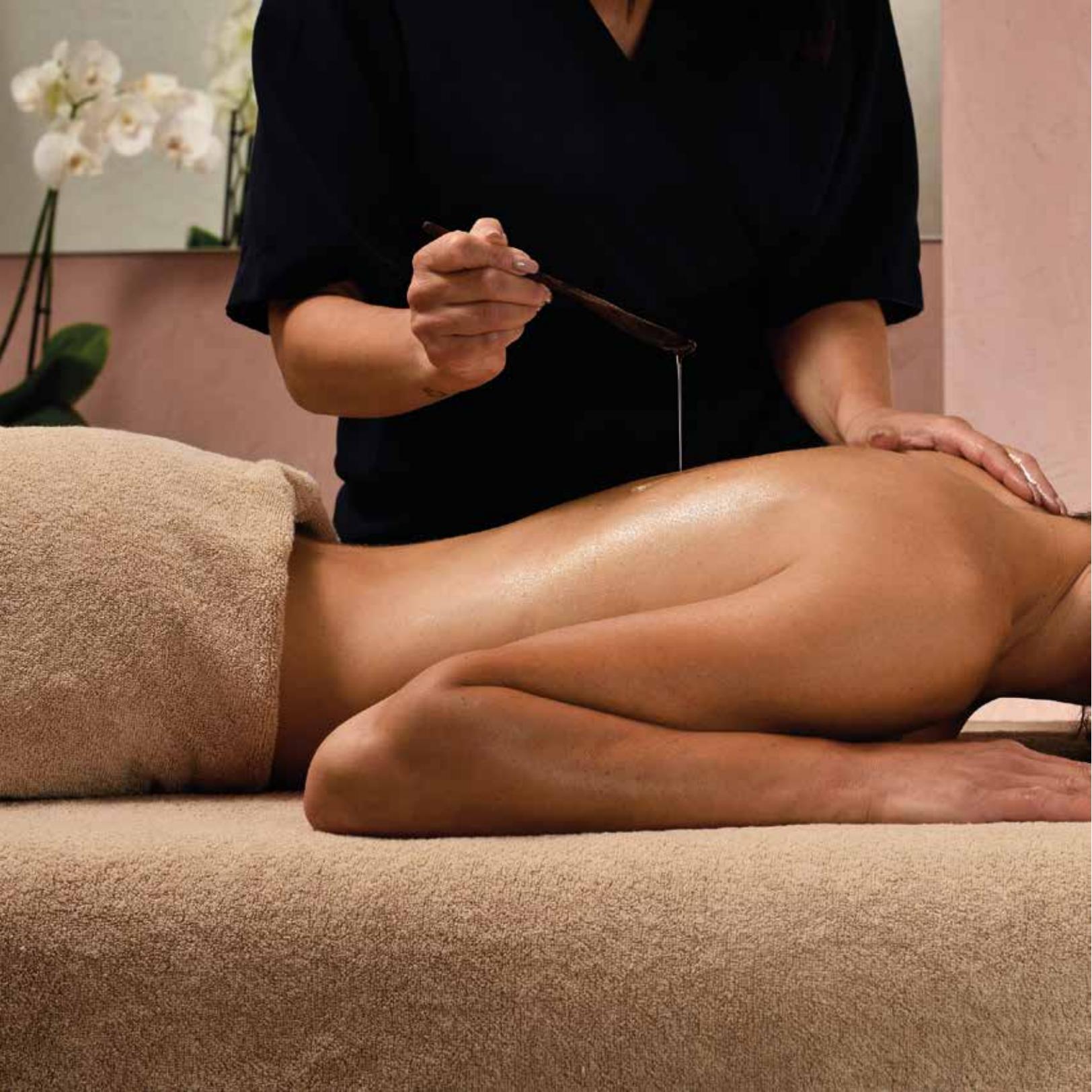
Massaggio Parziale 30'
Massaggio localizzato a scelta tra schiena, gambe, testa e collo, per dare sollievo ad un' area specifica del corpo.

Massaggio Antistress 50' e 90'
Manualità lente e avvolgenti che mirano a distendere e rilassare tutte le zone del corpo contratte.

Massaggio Personalizzato 50' e 90'
Tecniche di massaggio che ripristinano l' equilibrio di mente e corpo. Personalizzato in base alle necessità, migliora la circolazione e dona benessere a ciascuna zona del corpo.

Massaggio Decontratturante 50' e 90'
Agisce sullo scioglimento delle contratture muscolari, allenta lo stress e le tensioni, rigenerando i muscoli.

Rilassante con candela 50' e 90'
Dona benessere attraverso l'aroma caldo della candela, massaggio delicato con tocco morbido favorisce il rilassamento psicofisico.





SEED TO SKIN BODY RITUALS

The Awakening, *uplifting, detoxifying, nourishing* 60'
Skin renewing body treatment that harnesses the power of mineral rich raw sea salt and an extraordinary blend of spirulina, shea butter and essential oils designed to stimulate the circulation, detoxify, and to slough away dead skin cells. Personalized application of warm, deeply restorative probiotic body balm which will further release tension, soothe the senses, and nourish the skin. This ritual leaves the skin refined and as soft as silk.

The Equilibrium, *de-stressing, balancing, recharging* 90'
This detoxifying ritual starts with gentle body brushing to invigorate the senses, boost the circulation and stimulate the lymphatic system.
After a thermal mud is applied on the back, relieving tension, and recharging the body with marine minerals. Followed by a luxurious warm candle massage, rich in nourishing oils and natural extracts of vanilla, rose and precious oud wood.
Both energizing and relaxing, this ritual leaves the whole body, mind and spirit completely balanced.

The Serendipity, *regenerating and nourishing* 90'
This luxurious renewing & hydrating body ritual begins with a stimulating herbal scrub infused with sea salt and essential oils of Clary Sage & Rosemary to stimulate the lymphatic system and polish the skin.
This treatment continues with a skin restoring warm candle massage & body wrap rich in Argan oil, Shea butter and pure extracts of Vanilla, Rose and precious Oud wood.
Deeply relaxing scalp massage will complete this invigorating treatment.

RITUALI CORPO SEED TO SKIN

The Awakening, *stimolante e detossinante* 60'
Trattamento corpo rigenerante in cui le proprietà del sale siciliano grezzo e delle alghe marine si uniscono ad una miscela di spirulina, burro di karité e oli essenziali studiati per stimolare la circolazione ed eliminare le cellule morte della pelle. Gli ingredienti di questo scrub svolgono un'azione detossinante che, amplificata dall'azione energetica e benefica di un massaggio drenante, dona nell'immediato alla pelle un colorito sano e vitale. La successiva applicazione del balsamo corpo, ad azione riequilibrante con probiotici, rende questo rituale ancora più rilassante, allentando la tensione muscolare.

The Equilibrium, *energizzante e riequilibrante* 90'
Rituale detossinante caratterizzato nella prima parte dalla spazzolatura a secco del corpo eseguita per rinvigorire i sensi e come un vero e proprio massaggio che stimola la pelle, la circolazione e il sistema linfatico. Per sciogliere le tensioni ed eliminare le tossine accumulate in eccesso, viene poi applicato sulla schiena il fango termale ricco di minerali marini. Segue un lussuoso massaggio caldo con l'olio di candela, ricco di nutrienti e profumato con estratti naturali di vaniglia, rosa e prezioso legno di oud.

Serendipity, *rigenerante e nutriente* 90'
Rituale per il corpo, rigenerante e nutriente, inizia con uno scrub ricco di vitamine e minerali, sale marino grezzo e oli essenziali di salvia sclarea e rosmarino, per stimolare il sistema linfatico e donare alla pelle un colorito sano e vitale. Segue un massaggio rilassante, nell'atmosfera soffusa di una candela che si fonde in un caldo olio aromatico di olio di Argan, burro di Karité, estratti puri di Vaniglia, Rosa e prezioso legno di Oud e successivo rituale completo dell'impacco in un trattamento-massaggio restitutivo ad intenso effetto nutriente. Il rituale si conclude con il massaggio del cuoio capelluto profondamente rilassante.





SEED TO SKIN FACE AND BODY RITUALS

The Cocoon, *soothing, nurturing, invigorating* 90'

This exceptional head to toe treatment delivers a multi-sensory experience.

The journey starts with a grounding foot soak and a gentle body brush exfoliation to stimulate the lymphatic system. This ritual continues with a tension-melting warm candle massage & skin restoring body wrap rich in argan oil, shea butter and pure extracts of vanilla, rose and precious oud wood. While being cocooned, the signature mini-facial ritual will stimulate cellular regeneration and promote lasting pleasant sensation of wellbeing.

The Bliss, *nourishing* 120'

The Bliss ritual starts with a back & neck massage to relieve stress and muscular tension closely connected to the facial expression. This divine treatment continues with a deeply relaxing scalp massage with thermal water & vitamin rich active serum. Followed by unique facial ritual, individually adapted to the skin needs. Advanced massage techniques with jade rollers will promote natural radiance and leaving the entire being revived, revitalized and fresh. Our most blissful, holistic experience.

The Spirit, *grounding, detoxifying, stimulating* 120'

An extraordinary ritual starts with gentle dry body brushing to stimulate the lymphatic system. Followed by targeted application of detoxifying, mineral rich thermal mud to increase circulation and grounding reflex point feet massage. Full body massage will further release tension and restore vitality & balance.

The journey leads to unique facial ritual, individually adapted to the skin needs and powered by stimulating jade rollers. This treatment is designed to quieten the mind, rejuvenate the body, and lift the spirit.

RITUALI VISO E CORPO SEED TO SKIN

The Cocoon, *lenitivo* 90'

Questo trattamento testa-piedi offre un'esperienza emozionale e multisensoriale. Il percorso inizia con un pediluvio di benvenuto e una delicata spazzolatura a secco del corpo per stimolare il sistema linfatico.

Segue un massaggio rilassante, perché praticato nell'atmosfera soffusa di una candela che si fonde in un caldo olio aromatico di olio di Argan, burro di Karité ed estratti puri di Vaniglia, Rosa e prezioso legno di Oud e successivo rituale completo dell'impacco ad intenso effetto nutriente. I movimenti dolci e avvolgenti di questo massaggio e l'utilizzo dell'olio caldo favoriscono un rilassamento profondo e allo stesso tempo un risveglio delle energie vitali.

The Bliss, *nutriente* 120'

Il rituale Bliss inizia con un massaggio schiena-nuca per alleviare lo stress e le tensioni muscolari strettamente legate ai muscoli facciali. A seguire viene effettuato un massaggio del cuoio capelluto, profondamente rilassante, con l'utilizzo di acqua termale e siero attivo ricco di vitamine.

Segue un rituale viso personalizzato, adattato alle esigenze della pelle del cliente. Tecniche di massaggio avanzate e l'utilizzo dei rulli di giada promuovono la luminosità naturale per un aspetto luminoso.

The Spirit, *detossinante* 120'

Rituale che inizia con una delicata spazzolatura a secco del corpo per stimolare il sistema linfatico. Segue l'applicazione mirata di fango termale, ricco di minerali, ad azione detossinante per attivare la circolazione e un massaggio plantare con stimolazione dei punti riflessi. Il massaggio completo del corpo allenta ulteriormente la tensione e ripristina vitalità ed equilibrio. Il viaggio prosegue con un trattamento viso personalizzato in base alle esigenze del cliente e potenziato dall'utilizzo di due rulli di giada.



SEED TO SKIN FACE RITUALS

The Indulgence, *moisturizing* **60'**
Immensely nourishing, moisturizing and corrective, this facial ritual helps to improve the appearance of fine lines and refine skin texture. Indulgent honey based mask will nourish dull and stressed skin. Relaxing facial massage with Rose seed oil that is full of essential fatty acids and antioxidants integral for cell regeneration and skin luminosity.

The Clarity, *rebalancing* **60'**
This detoxifying ritual is a combination of gentle facial massage techniques that helps to purify and plant-based formulas that work to deep cleanse, resurface and energise skin from the inside out, helping to invigorate and oxygenate dull and congested skin. Grapefruit seed extract is regulating sebum production and unclogging pores. Activated charcoal and volcanic clay work together to deeply detoxify and balance the skin.

The Peace, *soothing* **60'**
Calming facial ritual especially designed for sensitive skin. Seed to Skin's handcrafted formulas are blending the power of nature's curative properties with the results-driven efficiency of advanced science. Sweet Almond oil nourishes the skin, Melissa Extract calms and firms. Gentle drainage massage and acupressure techniques and Pink Clay based mask will define, calm and nourish stressed skin while promoting cell regeneration, improved texture and radiance.

RITUALI VISO SEED TO SKIN

The Indulgence, *idratante* **60'**
Estremamente nutriente, idratante e correttivo, questo rituale viso aiuta a ridurre la visibilità delle rughe e ad affinare la grana della pelle.
Una coccola, una maschera a base di miele nutre la pelle spenta e stressata. Il massaggio viso rilassante con olio di semi di Rosa è ricco di acidi grassi essenziali e antiossidanti che agiscono insieme per la rigenerazione cellulare e la luminosità della pelle.

The Clarity, *riequilibrante* **60'**
Questo rituale detossinante combina delicate tecniche di massaggio viso con formule di origine vegetale che agiscono per pulire in profondità ed energizzare la pelle dall' interno verso l' esterno, aiutando a ossigenare e restituire luminosità alla pelle opaca e congestionata.
L' estratto di semi di pompelmo regola la produzione di sebo e decongestiona i pori. Il carbone attivo e l'argilla vulcanica lavorano insieme per detossinare ed equilibrare la pelle in profondità e libera dalle tensioni.

The Peace, *lenitivo* **60'**
Le formule Seed to Skin combinano il potere delle proprietà curative della natura con l'efficienza basata sui risultati della scienza avanzata. L'olio di Mandorle Dolci nutre la pelle, l'Estratto di Melissa lenisce e rassoda. Il delicato massaggio drenante e le tecniche di digitopressione e la maschera a base di argilla rosa definiscono, calmano e nutrono la pelle stressata, promuovendo la rigenerazione cellulare, una migliore tessitura cutanea e luminosità.





The Ultimate Glow, *regenerant* 90'

This made-to-measure skin ritual promotes visible resurfacing, intense hydration, detoxification, and oxygen boost.

Seed to Skin's handcrafted formulas are blending the power of nature's curative properties with the results-driven efficiency of advanced science.

The state-of-the-art molecular delivery system penetrates deep into the skin to stimulate cell regeneration.

Advanced massage techniques with jade rollers will restore skin's radiance and an undeniable glow.

The Golden Aura, *lighting* 90'

Luxurious, ultimately relaxing and completely customized treatment promotes cell regeneration, helps to firm and oxygenate the skin, creating a youthful glow.

Targeted eye treatment will lift and smooth delicate eye area and stimulating facial and scalp massage techniques with Gua Sha stones will leave the skin visibly brighter, radiant and lifted.

This high-touch ritual delivers an experience as wonderfully unique as every individual is and completely relaxed state of mind.

The Ultimate Glow, *rigenerante* 90'

Questo rituale viso, personalizzato sulle esigenze del cliente, favorisce la rigenerazione cutanea, l'idratazione intensa e l'ossigenazione dei tessuti.

Le formule Seed to Skin combinano il potere delle proprietà curative della natura con l'efficienza basata sui risultati della scienza avanzata.

L'avanzato sistema di trasporto molecolare capace di penetrare negli strati cutanei più profondi permette di stimolare la rigenerazione cellulare.

Tecniche di massaggio avanzate e l'utilizzo di rulli di giada aiutano a rendere la pelle più liscia e radiosa.

The Golden Aura, *luminoso* 90'

Suntuoso trattamento viso personalizzato che contribuisce a distendere i tratti del volto, favorendo la rigenerazione e l'ossigenazione della pelle rendendola più compatta e dal colorito più omogeneo.

Il delicato e mirato trattamento del contorno occhi solleva e rinfresca lo sguardo e il massaggio stimolante del viso con pietre Gua Sha e del cuoio capelluto con i pettini di giada, sbloccando la stasi linfatica e migliorando la circolazione sanguigna, rende la pelle visibilmente più luminosa, levigata, tonica e rimpolpata.

Un'esperienza meravigliosamente unica, come ogni individuo, per una mente rilassata e libera dalle tensioni.

